



Horari activitats dirigides 2025

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Aquadynàmic Pisc Cesc/Gabriel 9:00h / 9:45h	Aquadynàmic Piscina Gabriel 9:00h	Aquadynàmic Pisc Cesc/Gabriel 9:00h / 9:45h	Aquadynàmic Piscina Gabriel 9:00h	Aquadynàmic Pisc Gabriel/Cesc 9:00h / 9:45h
BodyControl Sala 1 Ingrid 9:10h	Estiraments Sala 1 Adam 9:00h	BodyControl Sala 1 Ingrid 9:10h		Estiraments Sala 1 Cesc 9:00h
Espíning Sala 2 Cristina 9:20h	Tonificació Exterior Cesc 9:00h	Espíning Sala 2 Cristina 9:20h	Tonificació Exterior Cesc 9:00h	Ballaruka Sènior Sala 1 Ingrid 10:00h
Fitness Sènior Sala 3 Cesc 10:30h	Sènior Ext Cesc/Adam 9:45h	Chikung Sala 1 Ingrid 10:05h	Sènior Ext Cesc/Adam 9:45h	Fitness Sènior Sala 3 Cesc 11:00h
		TonoFitness Sala 3 Cesc 10:30h		
Ioga Sala 1 David 15:15h	Pilates Sala 1 Iris 15:15h	Ioga Sala 1 David 15:15h		Pilates Sala 1 Iris 15:15h
Tonificació Exterior Cesc 17:30h	Aquadynàmic Piscina Rody 15:15h	Tonificació Exterior Cesc 18:00h	Aquadynàmic Piscina Rody 15:15h	Espíning Sala 2 Anna P. 15:15h
Sh'Bam Sala 1 Judit 18:15h	Estiraments Sala 1 Cesc 18:00h	GAC Exterior Ricard 19:00h	Funcional Exterior Cesc 18:00 h	GAC Exterior Ricard 18:00h
	Espíning Sala 2 Anna P. 19:00h	Espíning Sala 2 Anna P. 19:00h / 19:50h	Espíning Sala 2 Cristina 19:00h	Ballaruka Sala 1 Ingrid 18:15h
Aquadynàmic Piscina Rody 19:00h	Funcional Exterior Cesc 19:00h	Aquadynàmic Piscina Rody 19:00h	Funcional Exterior Cesc 19:00 h	Aquadynàmic Piscina Rody 19:00h
Espíning Sala 2 Anna P. 19:00h / 19:50h	BodyCombat Sala 1 Judit 19:30h	BodyControl Sala 1 Ingrid 19:15h	Sh'Bam Sala 1 Judit 19:10h	Chikung Sala 1 Ingrid 19:10h
BodyPump Sala 1 Judit 19:05h	Ioga Can Pons David 20:00h	Ballaruka Sala 1 Ingrid 20:15h	BodyPump Sala 1 Judit 20:00h	
BodyPump Sala 1 Judit 20:00h			BodyControl Sala 2 Ingrid 20:05h	

Pots reservar plaça des de l'enllaç de la web candelfi.cat o des del teu mòbil. També es pot fer trucant al telèfon 972 86 10 20. Podeu tenir activades quatre reserves a l'hora.

La direcció es reserva el dret a modificar les activitats programades.