

ESCOLA D'ESQUENA/ HIPOPRESSIUS / DONA



Lloc:

A la sala d'activitats del Pavelló de Can Pons.

Inici curs: 20 de setembre de 2021.

Inscripcions: A la recepció de l'Espai d'Aigua i Salut de Can Delfí, en horari d'obertura. Del dia 28 de juny al 4 de juliol inscripcions obertes usuaris/es que ja participaven el curs passat. A partir del dia 5 de juliol noves inscripcions.*

Preus per trimestre:

- 38,00 € un dia a la setmana.
- 65,00 € dos dies a la setmana.
- 15,00 € un dia a la setmana amb la quota de soci familiar.
- 21,00 € dos dies a la setmana amb la quota de soci familiar.

*Més informació preguntar a la recepció de l'Espai d'Aigua i Salut.

Monitoratge: Fisiolarbúcies

Dona:

- Dimecres
- A les 15:30 h al pavelló de Can Pons.

Hipopressiva:

- Dilluns i Dimecres
- A les 19:10 h al pavelló de Can Pons

Escola d'esquena:

- Dilluns i Dimecres
- 9:10 h a Can Delfí Espai d'Aigua i Salut
- 10:10h a Can Delfí Espai d'Aigua i Salut
- 15:30 h al pavelló de Can Pons
- 18:10 h al pavelló de Can Pons
- 20:10 h al pavelló de Can Pons



*Places limitades a 16 persones (en funció de com evolucioni el COVID-19 es poden veure modificades). La direcció es reserva el dret a modificar la programació de l'activitat.